Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	**Felnőtt**	Tejeskávé Kifli			Limonádé Korpás kenyér Kenőmájassal Uborkával			Erdei gyümölcsös limonádé Zsemle Vaniliás túrókrémmel			Csipkebogyós tea Graham kenyér Álomsonka krémmel Lilahagymával			Tej Fatörzs kifli		
		Energia: 525.10 Kcal / 2,194.92 Kj			Energia: 445.69 Kcal / 1,862.98 Kj			Energia: 388.14 Kcal / 1,622.43 Kj			Energia: 563.40 Kcal / 2,355.01 Kj			Energia: 677.53 Kcal / 2,832.08 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		17.74 g	5.06 g	2.64 g	13.65 g	11.65 g	4.34 g	15.12 g	3.53 g	1.80 g	16.27 g	13.34 g	5.70 g	24.20 g	17.00 g	7.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		101.54 g	39.96 g	1.22 g	70.60 g	14.39 g	1.86 g	73.41 g	12.99 g	0.14 g	93.73 g	24.98 g	2.21 g	106.14 g	21.50 g	1.64 g
		1,7			1,(6),(7),(10)			1,7,(12)			1,7			1,3,7		
Ebéd	**Felnőtt**	Citromos almaleves Erdélyi tokány Párolt rizzsel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc			Kolbászos burgonyaleves Káposztás tészta			Daragaluska leves Finomfőzelék Lenmagos húsgolyóval Félbarna kenyérrel			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Rántott sertésszelet Tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 911.44 Kcal / 3,809.82 Kj			Energia: 952.98 Kcal / 3,983.46 Kj			Energia: 706.95 Kcal / 2,955.05 Kj			Energia: 970.67 Kcal / 4,057.40 Kj			Energia: 1,395.91 Kcal / 5,834.90 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		28.62 g	39.26 g	11.38 g	33.96 g	40.82 g	10.63 g	23.94 g	18.45 g	4.39 g	37.60 g	40.16 g	9.86 g	39.63 g	82.60 g	12.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		116.50 g	22.98 g	5.21 g	111.16 g	15.00 g	4.32 g	110.37 g	15.00 g	4.53 g	112.84 g	10.02 g	6.37 g	122.23 g	15.00 g	8.45 g
		1,7			1,3,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9		
Uzsonna	**Felnőtt**	Toast felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Kajszibarackos háromszög			Olasz felvágottas Rozskenyér Margarinnal Salátalevéllel			Rácsos túrós táska			Kifli Kockasajttal		
		Energia: 414.01 Kcal / 1,730.56 Kj			Energia: 682.38 Kcal / 2,852.35 Kj			Energia: 478.46 Kcal / 1,999.96 Kj			Energia: 616.00 Kcal / 2,574.88 Kj			Energia: 369.18 Kcal / 1,543.17 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		21.64 g	9.12 g	11.81 g	7.56 g	36.54 g	9.74 g	17.69 g	18.50 g	15.42 g	17.94 g	36.92 g	11.40 g	15.88 g	13.06 g	7.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		61.24 g	0.00 g	1.97 g	79.96 g	36.32 g	1.34 g	60.13 g	0.00 g	3.20 g	52.74 g	0.00 g	2.92 g	46.60 g	0.00 g	2.22 g
		1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215838-4-13
Élelmezés vezető